



## 上海大过年

### 味道

#### 在会所回味上海老弄堂菜

体验地:明都会所

适合人群:带老外朋友聚会、老上海聚会、同学聚会、姐妹团

生活富裕了,日子丰盛了。想吃什么就能吃什么了。只要你愿意,世界的美食可以一样样吃过来。但是有一种味道,纵然是有钱也未必可以品尝到的。那就是时间的味道、怀旧的味道,少年时的味道——老上海弄堂菜弄堂点心的味道。

“双档”、“单档”、“鸡鸭血汤”、“排骨年糕”……其实,这些点心在老上海的记忆里从来都不曾远离。如果春节里会有机会,找上从前弄堂里一直打玻璃球长大的伙伴,一同去体验这样的味道吧。

如果这道怀旧的盛宴是在会所中体验的。这种感觉就更不一般了。而借着2010年上海世博会的东风,世界各地七千万友人将齐聚上海。上海的这些特色小吃当然也是上海人的骄傲,要隆重推荐给全世界的朋友。

2月5日,“上海老弄堂口的回忆——暨明都会所上海特色风味小吃品尝会”举行。

明都会所位于常德路1058号。闹中取静的地段。门面不大,推门而入则是别有洞天。尤其是步入二楼。品尝点心、享受按摩、棋牌都可以在这里进行。

上菜咯!一道道精致的小碗碟小盆子上桌,那些如此熟悉、怀旧的各式上海小点心俏皮地望着你,样子还真是很别致。品尝一口,那味道还真是熟悉。仿佛是当年弄堂口大排档的味道。再尝一口,恍然发现,那弄堂里天真烂漫、嬉戏打闹、吵着、嚷着、耍耍那的孩童又回来了。如果对面坐着的朋友,正是童年里一起玩弄堂游戏的小伙伴,那就更有滋味了。边吃小吃,边谈往事,有滋有味。明都会所的老板就是这样一位老上海。他正是怀着这样的梦想,在自己的会所里推出了老上海弄堂菜。所有的菜肴都是根据他的记忆,他的回味,加上广东大厨的创新调配诞生的。

吃完了小点心,还可以在这里洗洗澡、享受下按摩。这里的技师手法很独特,品种也很多。指压、油压、中医、足摩……可以根据自己的身体情况做选择。看看电视、喝喝茶、打打牌、叙叙旧。这样的环境特别适合春节里同学聚会、姐妹聚会。如果有外国朋友在,还可以推荐他体验下中医按摩,感受下中国的气功文化。

在结束一年忙碌的工作后,我们总会长吁一口气感叹一年中的所得所失。哪怕心情在处于并不能算上太好的时刻,也总能适时找到一丝放松的感觉,在温馨的家里享受丰盛的年夜饭后,也猛然察觉那过去的已然过去。放开“对身材的顾忌”、放开“压抑很久的胃囊”、也同样放开“平时生活中无休无止的压力”,只是想在面对美食诱惑时,成为一个真正的自己。用一份特有的奖励来满足那颗已经疲倦很久的心;用过年时分才特有的喜庆进行个好好地包装,尽情享受一番在悠长假期中,接二连三的饕餮盛宴。

文/王明

#### 老街上边逛边吃的乐趣

体验地:七宝老街

适合人群:喜欢小吃的朋友、年轻情侣、好友聚会、姐妹团

在上海有句老话叫做,“十年上海看浦东,百年上海看外滩,千年上海看七宝。”既然难得在过年期间,有空了。到上海郊区转转理应是不错的选择。当然除了当地特有的风情外,“吃”也是去七宝的重中之重。

毕竟到了七宝镇,你肯定会发现来来往往的人都几乎做着相同的动作,就是手中捧着各式小食,在嘴里欢快地翻滚。在这个冬日里,还会适时地嚼出一团热气。除了感叹“吃”本身的魅力外,也不得不提七宝镇这闻名遐

迹的各色小吃肃然起敬。

七宝老街位于上海市闵行区七宝古镇,距地铁一号线莘庄站10分钟车程。老街以蒲汇塘桥为中心,分成北大街和南大街。在两旁众多仿古建筑的映衬下,“红墙黑瓦,白木门窗”陪着青砖石板的狭长街面,让人可以细细地体会下明清古街的风韵。

不过面对着“七宝方糕”、“老街汤圆”、“米线”、“田螺嵌肉”、“叫花鸡”等美食,再美的风景估计都被抛诸脑后了。只是一味沉浸在一路飘香

的气味中,为着众多的美食而痴狂。

最后,还是建议去“七宝酒坊”看看七宝的一大特色——“七宝大曲”的酿制全过程,感觉大曲那“入口浓下,口则转清,绵甜悠悠”的刺激感;去“七宝茶馆”点上一壶茶水,听听每天都上演的评弹、越剧和说书;去“天香楼”感受下那用红枣、西洋参、冰糖加上等酱油同焖制的红烧羊肉。

在缓缓的闲庭信步下,你会发现老街的风景会有种满足味蕾的感觉。

#### 美食链接

料亭花乐是一家专门做日本料理的餐厅,位于徐汇区斜土路2421号4号楼孔家花园内。料亭,日语里是最高档的料理店,是徐家汇商圈的绝佳地段当仁不让的高档正宗日料,由日本名店老铺“一宝”一脉所承,距今有150年历史了,现今“一宝”的第五代掌门人正是现在在花乐的厨师长:关丰一郎。店中的“天妇罗”是花乐的看家菜,精心烹制,非常地道。花乐提供纯日式服务,所有的服务员均由日籍礼仪专家亲自培训,每间包厢至少配备2位穿着和服的服务员。而在一楼的茶道间有日本传统茶道表演,让食客们等位休息也从容起来。店面整体呈纯日式装修风格,简单清爽,明净雅致,特有的日

式绘画更是显得风情十足。

湘鄂情是一家主营湖南菜,兼做湖北菜、本帮菜和粤菜的连锁餐厅,在上海有多家加盟店。餐厅特点是湘、鄂两地菜肴与时尚的完美结合。湖、湘两地本来就是无辣不欢的,几乎每道菜都会配上辣子。让菜肴卖相都会显得精致、漂亮。虽来到上海后进行了改良,但风劲的辣味仍完全可以能让爱吃的人爽个酣畅淋漓。若是不擅长辣滋味,别致的粤菜、本帮菜肴也能满足胃口。餐厅特点将古老的湖湘文化与新锐的现代环境相结合。使得这两个完全矛盾的东西可以在一种和谐的环境下融合,显得静谧十足,也让在上海这

个时尚的大都市生活的人们可以体会到别样风情。

吴江路是上海知名的美食街,并且素以小吃闻名,以一种平易近人的姿态让众多食客流连忘返。一路上有着复古装修的“东吴饭庄”;以精致甜品出名的“甜蜜蜜”;价廉物美的“超守”西餐;总排着长龙的“周记铁桥烧饼店”;将狮子头为特色的“东方快车小食”;当然决不能忽视的“小杨生煎”是到吴江路后必去报道的地点。这里可能与一般的小吃街截然不同,总是充斥着手牵手,恩恩爱爱的情侣们。他们用一份浓情蜜意点缀着在吴江路一路上的饕餮盛宴。



## 上海大过年

### 购物

不少人把上海誉为购物天堂。购物本就是一件让人乐不可支的事儿,在琳琅满目的货架里不时地蹦出惊喜。有你心仪的爱物与你不期而遇,有挥汗如雨“抢购”让你酣畅淋漓,或者,单单是走走看看也让人颇为舒心。春节了,上海的购物街里,“血拼”一族将迎来他们的又一个节日。

文/严柳晴

#### 特别推荐

##### “亲切的”品牌购物

推荐地:南京西路818广场

夜晚的南京西路在宁静的映衬下更显优雅,高档的品牌塑封起贵族的血液。各种在华丽的橱窗内俯览穿流而过的人群。

南京西路818广场以址得名,位于南京西路818号,近石门一路,商场从地下一层至七层,云集的零售门店囊括了国际知名品牌、年轻潮流商户、健康美食和时尚美容店铺等。

致力于打造成地标性购物场所的818广场成功吸引了多家国际著名品牌进驻开设沪上首家旗舰店或概念店,其中不少更是首度进军中国市场。例如来自意大利的标志性快速时尚品牌(fast fashion)奥维仕(OVS Industry),继ZARA、H&M等之后首次亮相中国市场;又如位于商场二楼,星尚传媒旗下致力于打造中高端潮流女鞋的精品店——星尚(CHANNEL YOUNG)亦是首度亮相,该店铺产品注重在设计感和穿着舒适之间获得平衡,定位时尚与精致,走华丽质感路线;以及首次进驻上海的环保生活用品品牌emoi。基本生活,其尊崇天然环保品质生活的理念,产品涵盖了服饰、居家、旅

行、办公用品。还有设计师品牌安奈蒂(Another-One)等等。同时,商场也云集了国内外的知名品牌及精品店,包括利惠(Levi's Lady)、名家时间(DESIGNER TIMES)、欧时力(Ochirly)、帝客(Dickies)和屈臣氏(Watsons)等等。

自然、简约、质朴、优质的日本品牌——无印良品(MUJI)在撤出鸿翔百货时,曾引发了周边消费者的遗憾与抱怨。如今,带着该品牌旗下的最新产品,它又回到了南京西路商圈,同时,位于818广场三层的无印良品也是其上海面积最大的店铺之一。而同样位于三层的优秀的本土品牌——江南布衣,以自然、自我的独特风格拥有众多的忠实顾客,其印花、手绘、刺绣等表现方式和棉、麻、毛的面料,不仅让中国时尚女性流连忘返,更让探索自然式、中国式生活的国外顾客赞叹不已。

总而言之,这里的品牌都是比较“亲民”的,既不高高在上,价格自然也是女孩子们比较愿意接受的了。

#### 购物链接

##### “百搭”的购物广场

推荐地:五角场

比起“南京路”之类的上海知名的购物老街,五角场尚还年轻,五角场商业区依靠周边的大学城发展而成的。因而其生气勃勃的商业环境,贯穿着年轻人的蓬勃的生命力。年轻人的不羁、奔放给了这个商业圈最有活力的注解。百联又一城、上海万达商业广场、上海合生国际广场、上海东方商厦,麦科特金亿广场,上海大西洋百货,赛博数码广场……总之城市四大副中心之一的规模已经不容小觑。

##### 眼花缭乱的小街

推荐地:南昌路

平凡的时光有些别致的点缀,一路就不虚此行。其实上海类似的小街并不少,长乐路自然已经是有点“老旧”的了,新乐路则是比较精致的风格,而不远的南昌路呢,好多门面精致漂亮的小店铺,有的隐藏在小洋房里,有的在街面梧桐树的掩映下。淑女的,绅士的,前卫的,嬉皮的,雅

皮的,街头的,总有一家能满足你,让你淘到自己喜欢的东西。卖公仔的,卖模型的,卖漂亮衣服的,卖首饰的,估计逛一圈下来,已经可以完全武装到牙齿了。

##### 土特产,洋地方

推荐地:老城隍庙、豫园

“不游豫园城隍庙,等于没到大上海。”上海是一个年轻而飞速变幻的城市,百年的光影已经将这片土地的韵致融贯其中。豫园商城携着“独到的上海韵味”,铸造成一个融旅游、商业、古迹为一体的旅游购物中心。

豫园与城隍庙之间,是上海老城厢的中心,也是老上海城区比较完整地保留了古老风貌的——一块风水宝地。在城隍庙,每天要接待国内外游客多达二三十万人。他们在这里购买上海地方的特色商品和食品,吃吃,看看,“白相相”,豫园商城成为深受国内外游客欢迎的一个集购物、旅游、餐饮、娱乐为一体的旅游购物中心。